



1862 - 2012
150 Jahre
Sport in Bruneck

„9. SwimCamp 2019 – SSV Bruneck Schwimmen“

mit Sport, gesunder Ernährung und Bewegung im Wasser in deutscher und italienischer Sprache

„9. SwimCamp 2019 – SSV Brunico Nuoto“

con sport, alimentazione sana e movimento in acqua in lingua tedesca e italiana

Was gehört in die Schwimmflasche?	Cosa mettere nello zaino?
<p>Schwimmen im Freibad:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 2 Badeanzüge/-hosen✓ 1 großes Badehandtuch✓ Schwimmbrille!!✓ Badehaube✓ Schwimmbadsandalen <p>Für jedes Wetter gerüstet:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Sonnenhut✓ Sonnencreme✓ Regenschutz✓ evtl. T-Shirt, das vor Sonnenbrand schützt✓ ABO + für den Citybus <p>Verpflegung:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Trinkflasche mit Wasser✓ für reichlich Verpflegung ist gesorgt <p>Nicht vergessen:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ die Ausrüstung kennzeichnen!	<p>Piscina scoperta:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 2 kostumi da bagno✓ 1 asciugamano grande✓ occhialini !!✓ cuffia✓ ciabatte da piscina <p>Per ogni condizione di tempo:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ cappellino✓ crema solare✓ giacca antipioggia✓ ev. maglietta per coprirsi dai raggi solari✓ ABO + per il Citybus <p>Vitto:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ borraccia con acqua✓ per tutto il resto ci pensa l'organizzazione <p>Non dimenticare:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ tutto l'equipaggiamento deve essere contrassegnato!