



1862 - 2012
150 Jahre
Sport in Bruneck

Kursprogramm Sommer 2018 im Cron4 Programma estivo 2018 al Cron4

Wochenkurse Kinder (5 Einheiten € 50,00)

10.10 – 11.00 Uhr	A3	A1
11.10 – 12.00 Uhr	A1	A2

Beginn Wochenkurse: 16.07+23.07+30.07
06.08+27.08.18

Wochenkurse am Nachmittag in der Woche vom:

09.07.2018 + 27.08.2018

14.00 – 14.50 Uhr	A1 + A3
15.00 – 15.50 Uhr	A1 + A2

Kurse Fortgeschrittene Kinder 1x wöchentlich:

Mo 17.00 Uhr F1/F2 Beginn 09.07-06.08.18 (5 Einheiten € 50,00)

Schnuppertraining:

MI + FR 09.00 Uhr Beginn 11.07.-10.08. (10 Einheiten € 80,00)
(Buben 2009 – Mädchen 2010 - Einstufung A3)

Freibad Bruneck: 14 Einheiten

MO+DO 19,00 Uhr Master Fit - Beginn 02.07.18

FZ Training – EX Athleten – 12 Einheiten
MO + DO 18:00 Uhr – Beginn 02.07.18

Wassergymnastik Senioren

MO 17:00-17.50 Uhr - Beginn 09.07.18 (5 Einheiten € 33,00)

Kurskosten – siehe oben

Folgekurse – Skonto € 20,00

Die Kurse finden nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.

Bitte beachten Sie, dass der Eintritt in die Schwimmbäder nicht in unserer Kursgebühr enthalten ist.

Anmeldungen: Büro der Schwimmschule links neben dem Haupteingang zum Hallenbad Cron4

Mo 15-17 Uhr / Mi + Fr 15-18 Uhr

Tel.: +39 0474 411428 Fax: 39 0474 413682

E-Mail: schwimmenssvbruneck@rolmail.net

Privatstunden können in unserem Büro vereinbart werden.

Jeder Teilnehmer muss ein ärztliches Zeugnis über den guten Gesundheitszustand (Hausarzt) bei der Einschreibung abgeben.

Corsi settimanali (5 lezioni € 50,00)

Ore 10.10 – 11.00	A3	A1
Ore 11.10 – 12.00	A1	A2

Inizio corsi settimanali: 16.07+23.07+30.07
06.08+27.08.18

Corsi settimanali al pomeriggio nella settimana dal:

09.07.2017 + 27.08.2018

Ore 14.00.– 14.50	A1 + A3
Ore 15.00 – 15.50	A1 + A2

Corsi bambini progrediti una volta la settimana:

Lu ore 16.00 F1/F2 – inizio 09.07.18-06.08.18 (5 lezioni € 50,00)

Primo allenamento in acqua:

ME + VE ore 09.00 inizio 11.07.- 10.08. (10 unità € 80,00)
(maschi da 2009 – femmine da 2010 inquadramento A3)

Piscina scoperta di Brunico: 14 unità

LU+GO ore 19,00 Master Fit - partenza 02.07.18

EX Gruppo agonistico – 12 unità

LU + GO ore 18:00 – inizio 02.07.18

Aquagym seniores

LU ore 17:00-17.50 inizio 09.07.18 (5 unità € 33,00)

Quota corsi – vedi sopra

Follow-up corso sconto € 20,00

I corsi vengano realizzati solo con la partecipazione di almeno 6 persone.

L'ingresso alle piscine non è compreso nella nostra quota del corso.

Iscrizione: Presso l'ufficio della scuola nuoto (vicino all'ingresso della piscina coperta Cron4)

LU ore 15-17 / ME e VE ore 15-18

Tel.: +39 0474 411428 Fax: 39 0474 413682

E-Mail: schwimmenssvbruneck@rolmail.net

Lezioni private possono essere fissate nel nostro ufficio.

Ogni partecipante deve consegnare al momento dell'iscrizione un certificato medico (medico di fiducia) sulla buona salute.

SSV Bruneck Amateursportverein – Sektion Schwimmen Raiffeisen Str.Nr./Cod.fisc. 92015230219

Josef-Ferrari-Str. 26 Via Josef Ferrari 39031 Bruneck/Brunico (BZ)

Büro: Sportzone im Gelände 26 – Cron4 – 39031 Reischach