



1862 - 2012
150 Jahre
 Sport in Bruneck

„7. SwimCamp 2017 – SSV Bruneck Schwimmen“

mit Sport, gesunder Ernährung und Bewegung im Wasser in deutscher und italienischer Sprache

„7. SwimCamp 2017 – SSV Brunico Nuoto“

con sport, alimentazione sana e movimento in acqua in lingua tedesca e italiana

Was gehört in die Schwimm Tasche?	Cosa mettere nello zaino?
<p>Schwimmen im Freibad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 Badeanzüge/-hosen ✓ 1 großes Badehandtuch ✓ Schwimmbrille ✓ Badehaube ✓ Schwimmbadsandalen <p>Für jedes Wetter gerüstet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sonnenhut ✓ Sonnencreme ✓ Regenschutz ✓ evtl. T-Shirt, das vor Sonnenbrand schützt ✓ ABO + für den Citybus <p>Verpflegung:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Trinkflasche mit Wasser ✓ für reichlich Verpflegung ist gesorgt <p>Nicht vergessen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ die Ausrüstung kennzeichnen! 	<p>Piscina scoperta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 kostumi da bagno ✓ 1 asciugamano grande ✓ occhialini ✓ cuffia ✓ ciabatte da piscina <p>Per ogni condizione di tempo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ cappellino ✓ crema solare ✓ giacca antipiovvia ✓ ev. maglietta per coprirsi dai raggi solari ✓ ABO + per il Citybus <p>Vitto:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ borraccia con acqua ✓ per tutto il resto ci pensa l'organizzazione <p>Non dimenticare:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ tutto l'equipaggiamento deve essere contrassegnato!