

## Kursprogramm Sommer 2016 im Cron4 Programma estivo 2016 al Cron4

### Wochenkurse Kinder (5 Einheiten € 45,00)

10.10 – 11.00 Uhr	Spiel & Spaß	A1
11.10 – 12.00 Uhr	A2	A3

Beginn Wochenkurse: 11.07, 18.07, 25.07, 01.08.,  
22.08..

### Wochenkurse am Nachmittag in der Woche vom:

11.07.2016 - 15.07.2016

13.30 – 14.20 Uhr	A2,
13.30 – 14.20 Uhr	A3

22.08.2016 – 26.08.2016

13.30 – 14.20 Uhr	A1
13.30 – 14.20 Uhr	A1
14.30 – 15.20 Uhr	A2
14.30 – 15.20 Uhr	A3

### Kurse Fortgeschrittene Kinder 1x wöchentlich:

Mo 16.00 Uhr F1 Beginn 11.07. (6 Einheiten € 51,00)  
Mo 17.00 Uhr F2 Beginn 11.07. (6 Einheiten € 51,00)

### Schnuppertraining:

MI+FR 9.00 Uhr Beginn 13.07.-26.08. (10 Einheiten € 75,00)  
(Jahrgänge 2008, 2009, 2010 Einstufung A3)

### Erwachsenenkurse 1x wöchentlich:

MI 19.00 Uhr Erwachsene Technik Beginn 13.07.2016  
MI 20.00 Uhr Erwach. Technik/ Ausdauer Beginn 13.07.2016  
Do 20.00 Uhr Erwachsenenkurs Beginn 14.07.2016

### Freibad Bruneck: 8 Einheiten

DI+DO 19,00 Uhr Master Fit - Beginn 05.07.16  
MO 19.00 Uhr Erwach. Technik - Ausdauer Beginn: 04.07.16

### Wassergymnastik Senioren

DO 18,00-18.50 Uhr mit Lena (5 Einheiten € 33,00)

### Kurskosten – siehe oben

### Folgekurse – Skonto € 15,00

Die Kurse finden nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von  
6 Personen statt.

**Bitte beachten Sie, dass der Eintritt in die Schwimmbäder nicht in  
unserer Kursgebühr enthalten ist.**

### Anmeldungen: Büro der Schwimmschule links neben dem Haupteingang zum Hallenbad Cron4

Mo 10-12 Uhr / Mi + Fr 15-18 Uhr

Tel.: +39 0474 411428 Fax: 39 0474 413682

E-Mail: [schwimmenssvbruneck@rolmail.net](mailto:schwimmenssvbruneck@rolmail.net)

### Privatstunden können in unserem Büro vereinbart werden.

**Jeder Teilnehmer muss ein ärztliches Zeugnis über den guten  
Gesundheitszustand (Hausarzt) bei der Einschreibung abgeben.**

### Corsi settimanali (5 lezioni € 45,00)

Ore 10.10 – 11.00	Giochi & divertimento	A1
Ore 11.10 – 12.00	A2	A3

Inizio corsi settimanali: 11.07, 18.07, 25.07, 01.08.,  
22.08..

### Corsi settimanali al pomeriggio nella settimana dal:

11.07.2016 – 15.07.2016

Ore 13.30 – 14.20	A2
Ore 13.30 – 14.20	A3

22.08.2016 – 26.08.2016

Ore 13.30 – 14.20	A1
Ore 13.30 – 14.20	A1
Ore 14.30 – 15.20	A2
Ore 14.30 – 15.20	A3

### Corsi bambini progrediti una volta la settimana:

Lu ore 16.00 F1 – inizio 11.07 (6 lezioni € 51,00)  
Lu ore 17.00 F2 – inizio 11.07 (6 lezioni € 51,00)

### Primo allenamento in acqua:

MER+VE ore 9,00 inizio 13.07.-26.08. (10 unità € 75,00)  
(anno di nascita 2008, 2009, 2010 inquadramento A3)

### Corsi adulti 1 volta la settimana:

MER ore 19.00 adulti tecnica inizio 13.07.2016  
MER ore 20.00 adulti tecnica e resistenza inizio 13.07.2016  
Gio ore 20.00 corso per adulti inizio 14.07.2016

### Piscina scoperta di Brunico: 8 unità

MAR+VE ore 19,00 Master Fit - partenza 05.07.16  
LU ore 19.00 adulti tecnica e resistenza –partenza 04.07.16

### Aquagym seniores

GIO ore 18,00-18.50 con Lena (5 unità € 33,00)

### Quota corsi – vedi sopra

### Follow-up corso sconto € 15,00

I corsi vengano realizzati solo con la partecipazione di almeno  
6 persone.

**L'ingresso alle piscine non è compreso nella nostra quota del  
corso.**

### Iscrizione: Presso l'ufficio della scuola nuoto (vicino all'ingresso della piscina coperta Cron4)

Lun ore 10-12 / mer e ven ore 15-18

Tel.: +39 0474 411428 Fax: 39 0474 413682

E-Mail: [schwimmenssvbruneck@rolmail.net](mailto:schwimmenssvbruneck@rolmail.net)

### Lezioni private possono essere fissate nel nostro ufficio.

**Ogni partecipante deve consegnare al momento dell'iscrizione un  
certificato medico (medico di fiducia) sulla buona salute.**